

MOREAC

Karaté Centre Bretagne

Sport : Karaté, Kobudo

Public : A partir de 6 ans

Contact : M. Frédéric LAMOUR, Tél : 06 06 48 78 90 / 02 97 46 77 72
Messagerie : lamour.frederic@aliceadsl.fr

Horaires et jour(s) d'entraînement :

Catégorie d'âge	Jour(s) et Heures d'entraînement (Début/fin)
6-10 ans	Samedi : 10h/11h
10-14 ans	Mercredi : 15h30 / 16h30
Ados/adultes	Lundi : 18h30 / 20h Mercredi : 16h30 / 18h Jeudi 18h30 / 20h Samedi : 11h / 12h30

Lieux de pratique : Salle du Parco à Moréac

Tarifs :

Catégories	Tarifs
Enfants 6 / 12ans	110 €
Ados 13 / 17 ans	150 €
Adultes	200 €

Commentaires : Le Karaté Centre Bretagne Moréac compte une trentaine de licenciés de tous niveaux. Les cours sont encadrés par Eric et Félix instructeurs fédéraux, ceinture noire 3^{ème} et 4^{ème} dan. Quel que soit votre âge, que vous soyez débutant ou karatéka, nos cours sont ouverts à toutes et à tous .La pratique du karaté développe la tonicité, la souplesse, la motricité, la mémoire, le renforcement musculaire, la confiance en soi, un développement harmonieux du corps et de l'esprit ;sans oublier l'aspect self-défense lié à l'univers des arts martiaux. La licence donne le droit d'assister aux cours des clubs de karaté de Pontivy et Noyal-pontivy. Inscriptions aux heures de cours de septembre à juin. (Cours d'essai gratuit pour découvrir).