

# MENUS CRECHES

## Déjeuner

Semaine n°27 - du 30 juin au 6 juillet 2025

*Tout savoir*  
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine. Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

Toutes nos viandes de boeuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

**LES FRUITS INDIQUES PEUVENT VARIER SELON LEUR MATURITE OU LEUR DISPONIBILITE**

**Composition des plats:**

Smoothie: lentille lait de coco oignon/Scie citron: crème, farine, huile de T, concentré citron, sel/Faboulette: lentille jaune, oignon, carotte, curry, curcuma, fécule pdt, huile d'olive, sel/Scie estragon: champignon, oignon, farine, estragon, huile de T, sel/Cr dessert: lait, crème, maizéna, chocolat, sucre/Cake: farine, oeuf, tomate, courgette, crème, fromage fondu, levure, huile



	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	Colin d'Alaska au bouillon Purée d'haricot vert Purée pomme Yaourt nature Purée pomme agrume	Colin d'Alaska au bouillon Purée d'haricot vert Emmental Purée pomme Yaourt nature Purée pomme agrume	Smoothie lentille corail au lait de coco froid Colin d'Alaska à l'aneth Haricot vert à la tomate Emmental Yaourt nature Purée pomme agrume
MARDI	Purée de pois chiche Purée de carotte Purée pomme myrtille Fromage blanc nature Purée pomme verveine	Purée de pois chiche Fine de carotte semoule Fromage frais nature Purée pomme myrtille Bouillie au sarrasin Purée pomme verveine	Tomate Faboulette lentille jaune Salade de carottes betteraves et maïs Fromage frais nature Bouillie au sarrasin Purée pomme verveine
MERCREDI	Egréné de bœuf BIO au bouillon <i>Merlu blanc au bouillon</i> Purée de brocoli Purée pomme banane Fromage frais nature Purée pomme cannelle	Egréné de bœuf BIO au bouillon <i>Merlu blanc au bouillon</i> Fine de brocoli et boulgour Petit moulé nature Purée pomme banane Fromage frais au sel de Guérande Purée pomme cannelle	Sauté de bœuf sauce citron <i>Merlu blanc sauce citron</i> Riz pilaf Petit moulé nature Abricot Fromage frais au sel de Guérande Pêche
JEUDI	Rôti de porc au bouillon <i>Fromage frais nature</i> Purée de petit pois Purée pomme abricot Yaourt nature Purée pomme romarin	Rôti de porc au bouillon <i>Œuf brouillé</i> Purée de petit pois Yaourt nature Purée pomme abricot Bûchette mi-chèvre Purée pomme romarin	Taboulé Rôti de porc sauce estragon <i>Œuf brouillé</i> Petit pois fermière Yaourt nature Purée pomme abricot Bûchette mi-chèvre Pomme
VENDREDI	Œuf BIO au bouillon Purée de courgette Purée pomme Fromage frais nature Purée pomme menthe	Omelette Dés de courgette et risetti Coulommiers Purée pomme Fromage frais nature Purée pomme menthe	Radis à la croque sauce fromage blanc Cake tomate courgette *** Coulommiers Fromage frais nature Banane

MENUS CRECHES

Dejeuner

Semaine n° 28- du 7 au 13 juillet 2025

Tout savoir sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine. Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

**LES FRUITS INDIQUES PEUVENT VARIER SELON LEUR MATURETE OU LEUR DISPONIBILITE**

Composition des plats:

sce romarin: oignon, farine, champignon, romarin, huile T, sel/ Colombo: lentille co, courgette,épices colombo, crème, ail, sel /Rillette: merlu, crème, concentré citron, échalote, ciboulette, sel/Bœuf oriental: oignon, carotte, coriandre, curcuma, cumin, citron, huile olive colza, sel farine, ail, /Fr blanc: lait, fr. blanc, pomme mûre/sce basquaise: oignon, tomate, poivron, farine, huile colza olive.



	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	Sauté de porc au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Purée d'haricot vert  Purée pomme abricot Fromage frais nature Purée pomme cannelle	Sauté de porc au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Fine d'haricot vert boulgour Fromage frais nature Purée pomme abricot Pavé 1/2 sel Purée pomme cannelle	Salade de lentille échalote Sauté de porc au romarin <i>Colin d'Alaska sauce romarin</i> Haricot vert persillé Fromage frais nature  Pavé 1/2 sel Purée pomme cannelle
MARDI	Purée de lentille corail Purée de courgette  Purée pomme fleur d'oranger  Yaourt nature Purée pomme	Purée de lentille corail Fine de de courgette semoule Gouda Purée pomme fleur d'oranger  Yaourt nature Purée pomme	Colombo de courgette lentille corail et riz  *** Gouda Abricot  Yaourt nature Purée pomme
MERCREDI	Merlu blanc au bouillon Purée de betterave  Purée pomme basilic Fromage frais nature Purée pomme banane	Merlu blanc au bouillon  Ecrasé de betterave Pont L'evêque Purée pomme basilic Verre de lait Purée pomme banane	Concombre à la menthe Rillettes de merlu blanc  Salade de coquillettes à l'italienne Pont L'evêque  Verre de lait Nectarine
JEUDI	Egrené de bœuf BIO au bouillon <i>Œuf BIO au bouillon</i> Purée de carotte  Purée pomme mûre Yaourt nature Purée pomme	Egrené de bœuf BIO au bouillon <i>Œuf brouillé</i> Ecrasée de carotte semoule Yaourt nature Purée pomme mûre Brie Purée pomme	Melon Sauté de bœuf à l'orientale <i>Œuf brouillé</i> Blé *** Fromage blanc pomme mûre Brie Pêche
VENDREDI	Emincé de poulet au bouillon <i>Œuf BIO au bouillon</i> Purée de chou-fleur  Purée pomme raisin sec Fromage frais nature Purée pomme menthe	Emincé de poulet au bouillon <i>Omelette</i> Ecrasé de chou-fleur Fraidou Purée pomme raisin sec Fromage frais nature Purée pomme menthe	Salade de boulgour estivale Emincé de poulet sauce basquaise <i>Omelette</i> Chou-fleur persillé Fraidou  Fromage frais nature Purée pomme menthe

	Petits	Moyens	Grands
LUNDI			
MARDI	Fromage frais nature Purée de carotte Purée pomme Fromage frais nature Purée pomme romarin	Merlu blanc NON HACHE au bouillon Purée carotte Fromage frais nature Purée pomme Vache qui rit Purée pomme romarin	Merlu blanc sauce tomate Coquillette Fromage frais nature Pomme Vache qui rit Purée pomme romarin
MERCREDI	Purée de haricot rouge Purée de courgette Purée pomme abricot Fromage blanc nature Purée pomme menthe	Purée de haricot rouge Dés de courgette provençale et boulgour Petit moulé Purée pomme abricot Floraline à la fleur d'oranger Purée pomme menthe	Birria de haricot rouge Courgette provençale et boulgour Petit moulé Abricot Floraline à la fleur d'oranger Purée pomme menthe
JEUDI	Œuf BIO au bouillon Purée d'épinard Purée pomme banane Yaourt nature Purée pomme fraise basilic	Omelette Fine d'épinard et semoule Yaourt nature Purée pomme banane Fromage frais au sel de Guérande Purée pomme fraise basilic	Tomate Omelette Taboulé *** Milk shake pomme fraise basilic Fromage frais au sel de Guérande Banane
VENDREDI	Egrené de bœuf BIO au bouillon Fromage frais nature Purée de petit pois Purée pomme cannelle Fromage frais nature Purée pomme	Egrené de bœuf BIO au bouillon Œuf brouillé Purée de petit pois Mimolette Purée pomme cannelle Fromage frais nature Purée pomme	Houmous Sauté de bœuf crème basilic Œuf brouillé Petits pois cuisinés Mimolette Fromage frais nature Purée pomme



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine. Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

**LES FRUITS INDIQUES PEUVENT VARIER SELON LEUR MATURETE OU LEUR DISPONIBILITE**

**Composition des plats:**

Sce tomate origan: tomate, origan, oignon, ail, sucre, farine, sel, huile T/Milk shake: fromage blanc, lait, pomme fraise /floraline: floraline, lait, sucre, fleur d'oranger

# MENUS CRECHES

## Déjeuner

Semaine n° 30- du 21 au 27 juillet 2025

Tout savoir  
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

**BIO**  
Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

**LOCAL**  
Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine. Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

Toutes nos viandes de boeuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

**LES FRUITS INDIQUES PEUVENT VARIER SELON LEUR MATURITE OU LEUR DISPONIBILITE**

### Composition des plats:

H-Parmentier: pdt, lait, boeuf haché, oignon, ail, persil/  
Sce thym: tomate, oignon, carotte, champignon, farine, huile colza, ail, persil, thym, sel/ Crème vanille: œuf, lait, sucre, maizena, vanille / Smoothie: lentille lait de coco oignon



	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Purée de pois cassé</i> Purée de céleri  Purée pomme verveine Yaourt nature Purée pomme vanille	Egréné de boeuf BIO au bouillon <i>Purée de pois cassé</i> Purée de céleri Saint-Nectaire Purée pomme verveine Yaourt nature Purée pomme vanille	<b>BIO</b> Hachis-Parmentier <i>Parmentier St -Germain</i> *** Saint-Nectaire Pomme Yaourt nature Purée pomme vanille
MARDI	<b>BIO</b> Œuf BIO au bouillon Purée de carotte Purée pomme basilic Fromage frais nature Purée pomme	<b>BIO</b> Œufs brouillés <b>BIO</b> Ecrasé de carotte et boulgour Fromage frais Purée pomme basilic Fromage frais nature Purée pomme	Tomate persillée Œuf brouillés BIO aux herbes Salade de BLE BIO à l'Italienne Fromage frais Fromage frais nature Purée pomme
MERCREDI	 Sauté de porc au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Purée de chou-fleur  Purée pomme nectarine Fromage frais nature Purée pomme raisin sec	 Sauté de porc au bouillon <i>Colin d'Alaska au bouillon</i> Fine de chou-fleur et semoule Edam Purée pomme nectarine Brie Purée pomme raisin sec	 Salade de boulgour à la menthe Sauté de porc au thym <i>colin d'Alaska sauce thym</i> Chou fleur persillé Edam Brie Pêche
JEUDI	Emincé de poulet au bouillon <i>Œuf BIO au bouillon</i> Purée de betterave  Purée pomme banane Yaourt nature Purée pomme	<b>BIO</b> Emincé de poulet au bouillon <i>Omelette</i> Purée de betterave <b>BIO</b> Yaourt nature Purée pomme banane Petit moulé Purée pomme	<b>BIO</b> Emincé de poulet sauce tomate origan <i>Omelette</i> Torti <b>BIO</b> Yaourt nature Purée pomme banane Petit moulé Pomme
VENDREDI	 Filet de lieu noir frais au bouillon  Purée d'haricot vert Purée pomme abricot Fromage frais nature Purée pomme cannelle	 Filet de lieu noir frais au bouillon  Fine d'haricot vert semoule Fraidou Purée pomme abricot Fromage frais nature Purée pomme cannelle	 Filet de lieu noir frais persillé  Haricots verts et p. de terre Fraidou Abricot Fromage frais nature Purée pomme cannelle

P.A. n°1



En italique, substitution sans viande

# MENUS CRECHES

## Déjeuner

Semaine n° 31 - du 28 juillet au 1er août 2025

	Petits	Moyens	Grands
LUNDI	 Colin d'Alsaka au bouillon  Purée d'épinard Purée pomme banane Fromage frais nature Purée pomme basilic	 Colin d'Alsaka au bouillon  Fine d'épinard et boulgour Fromage frais nature Purée pomme banane Bûchette mi-chèvre Purée pomme basilic	 Salade de coquillettes basilic Colin d'Alsaka sauce persil  Epinards béchamel Fromage frais nature Bûchette mi-chèvre Purée pomme basilic
MARDI	Œuf BIO au bouillon Purée de courgette Purée pomme agrume  Yaourt nature Purée pomme	 Omelette Dés de courgette et perles Emmental Purée pomme agrume  Yaourt nature Purée pomme	Cake au chèvre Salade de courgettes et perles au basilic Emmental Banane  Yaourt nature Purée pomme
MERCREDI	Egréné de bœuf BIO au bouillon <i>Merlu blanc au bouillon</i> Purée de brocoli Purée pomme pêche Fromage frais nature Purée pomme romarin	Egréné de bœuf BIO au bouillon <i>Merlu blanc au bouillon</i> Fine de brocoli et semoule Coulommiers Purée pomme pêche Fromage frais nature Purée pomme romarin	Sauté de bœuf à la provençale <i>Merlu blanc sauce provençale</i> Semoule Coulommiers Pêche Fromage frais nature Purée pomme romarin
JEUDI	 Purée de lentille corail  Purée de carotte Purée pomme fleur d'oranger  Yaourt nature Purée pomme vanille	 Purée de lentille corail  Purée de carotte Yaourt nature  Purée pomme fleur d'oranger Pavé 1/2 sel Purée pomme vanille	 Tomate persillée Haché de lentille corail curry  Purée de carotte *** Fondant pomme fleur d'oranger au fr. frais Pavé 1/2 sel Nectarine
VENDREDI	 Rôti de porc au bouillon <i>Œuf bio au bouillon</i> Purée d'haricot vert Purée pomme mûre Fromage blanc nature Purée pomme	 Rôti de porc au bouillon <i>Œuf brouillé</i> Purée d'haricot vert Petit moulé Purée pomme mûre Semoule à la banane Purée pomme	 Concombre au fromage blanc Rôti de porc au jus <i>Œuf brouillé</i> Haricot vert à la tomate et p. de terre Petit moulé Semoule à la banane Pomme

Tout savoir  
sur les menus de vos tout-petits



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur maturité ou leur disponibilité



Les labels de qualité (sauf Bio) concernent l'ingrédient majoritaire de la recette.

Le picto Bio indique une recette respectant les exigences du règlement CE n°8829/2008. Pour les recettes contenant moins de 100% de produits BIO l'ingrédient Bio sera précisé dans le libellé du plat.

Le picto Local indique un produit issu du terroir de proximité entre le producteur et notre cuisine.

Retrouvez plus d'information sur nos produits et nos producteurs sur votre structure.

Toutes nos viandes de bœuf, de veau, de porc, de volaille et nos oeufs sont d'origine française.

**LES FRUITS INDIQUES PEUVENT VARIER SELON LEUR MATURETE OU LEUR DISPONIBILITE**

### Composition des plats:

Sce persil: oignon, crème, champignon, farine, persil, huile T, sel/cr. petit pois: p. pois, crème, pdt, oignon, sel, menthe/Cake chèvre: farine, oeuf, chèvre, crème, levure, tomate, oignon, sel/Sce prov: oignon, tomate, huile colza olive, farine, herbes de P, ail, sel/Haché lentille: lentille corail, pois chiche, huile T, oignon, tomate, citronnelle, curry, sel, cumin, piment de Cayenne/Fondant: fromage fouetté, beurre, oeuf, sucre, farine, levure, purée pomme fl.