

# LOCMINE

## Triathlon club de Locminé

**Sport :** Triathlon et ses disciplines associées en compétition

**Public :** A partir de 6 ans

**Contact :** M. Sylvain MASSOT/ Tél : 07 68 13 66 03

Messagerie : [masseve0573@orange.fr](mailto:masseve0573@orange.fr)

**Horaires et jour(s) d'entraînement :**

Catégorie d'âge	Jour(s) et Heures d'entraînement (Début/fin)
Mini-poussins / Pupilles (6 à 11 ans)	Mardi : 18h30 / 19h15 (Natation) Samedi : 9h30 / 10h30 (Natation) Samedi : 10h30 / 11h30 (Course à pied et vélo)
Benjamins à Juniors ( 12 à 19 ans)	Mardi : 19h20 / 20h20 (Natation) Mercredi : 15h30 / 16h30 (Natation) Samedi : 9h30 / 10h30 (Natation) Samedi : 10h30 / 11h30 (Course à pied et vélo)
Séniors	Lundi: 7h / 8h (Natation) Mardi : 7h / 8h et 20h20 / 21h20 (Natation) Mercredi 19h45 / 21h (Course à pied) Mercredi : 21h / 22h (Natation) Samedi : 8h30 / 9h30 (Natation) Samedi : 9h30 / 10h30 ( Course à pied et vélo) Dimanche : 9h / 11h30 (Vélo)

**Lieux de pratique :** Centre aquatique Aqualud et RDV devant le centre pour les sorties de course à pieds et vélo.

**Tarifs :**

Catégorie	Adhésion
Jeunes	110€
Adultes	190 €

**Commentaires :** Club de niveau régional, période d'essai d'un mois à compter de la 1<sup>ère</sup> séance