

# LOCMINE

## Gym Locminoise

**Sport :** Cours de gym (Cardio, Renforcement musculaire, Abdos)

**Public :** Adultes

**Contacts :** Mme Raymonde BELLEC : 06 64 88 60 50 / Messagerie : [raymondebellec@aol.com](mailto:raymondebellec@aol.com)  
Mme Sylviane JAGO : 06 61 71 65 42 / Messagerie : [jago.michel@neuf.fr](mailto:jago.michel@neuf.fr)

**Horaires et jour(s) d'entraînement :** Lundi : 19h15 / 20h15  
Mercredi : 20h20 / 21h20

**Lieux de pratique :** Espace Tonic, rue jacques Cartier, Locminé

**Tarifs :** 125€/an, cours dispensés hors vacances scolaires