

# LOCMINE

## Dojo Locminois

**Sport :** Pratique du judo et ju-jitsu

**Public :** A partir de 4 ans

**Contact :** M. Vincent VALY : 06 61 33 54 84

Messengeries : [vincent.valy@orange.fr](mailto:vincent.valy@orange.fr)

**Horaires et jour(s) d'entraînement :**

<b>Catégorie d'âge</b>	<b>Jour(s) et Heures d'entraînement (Début/fin)</b>
Eveil à partir de 4 ans	Samedi : 10h30 / 11h15 <u>OU</u> 11h15 / 12h
6/8 ans	Lundi : 17h / 18h
9/12 ans et ados	Mardi : 17h15 / 18h15
Ju-jitsu à partir de 14 ans	Vendredi : 19h / 20h15
6/10 ans	Samedi : 13h30 / 14h30
10 ans et plus	Samedi : 14h30 / 15h30

**Lieux de pratique :** Dojo Rue Maréchal (à côté des ateliers municipaux, Locminé)

**Tarifs :**

<b>Catégorie</b>	<b>Tarifs</b>
Eveil	140€ (assurance comprise)
Judo	140€ + 40€ de licence obligatoire
Ju-Jitsu	140€ + 40€ de licence (conseillé)

**Commentaires :**

L'association propose l'apprentissage du judo dès le plus jeune âge avec l'éveil, à partir de 4 ans.

A partir de 6 ans, nous proposons des cours de judo que ce soit pour une pratique de loisir ou bien en compétition.

L'activité ju-jitsu est réservé aux ados et adultes. Il s'agit de self défense.

Notre club est également relié au JC 56 de Vannes. Il est donc possible pour les jeunes scolarisés à Vannes de participer aux cours dispensés la semaine.