

LOCMINE

ACRLP (Athlétisme et marche nordique)

Sport : Athlétisme-Marche Nordique
Public : A partir de 7 ans
Contact : M. Rémi BELLEC / Tél : 06 26 88 13 88
Messagerie : remibellec@aol.com

Horaires et jour(s) d'entraînement :

Catégorie d'âge	Jour(s) et Heures d'entraînement (Début/fin)
7/10 ans (Athlétisme)	Mercredi et samedi : 10h / 11h30
11/18 ans (Athlétisme)	Mercredi : 15h / 18h30 Samedi : 10h / 11h30
11/18 ans (Cross)	Mercredi : 17h / 18h30 Samedi : 10h / 11h30
Adultes (Cross-Footing)	Samedi : 10h / 11h30
Marche Nordique	Mercredi en soirée (18h) Samedi matin (9h30)
Marche Nordique-Santé	Mardi et jeudi : 14h et 15h

Lieu de pratique : Halle des sports et stade de Locminé

Tarifs :

Catégorie / année de naissance	Athlétisme découverte	Athlétisme compétition	Athlétisme running	Marche nordique
Eveil athlétique U10 / 2015-2017	145€			
Poussins U12 / 2013-2014	145€			
Benjamins U14 / 2011-2012		145€		
Minimes U16 / 2009-2010		145€		
Cadets U18 / 2007-2008		145€		
Juniors U20 / 2005-2006		145€		
Espoirs U23 / 2002-2005		125€	100€	120€
Séniors U35 / 1990-2001		125€	100€	120€
Masters 1989 et avant		125€	100€	120€
Juges et entraîneurs		GRATUIT		

Commentaires :

Notre rôle consiste à proposer toutes les activités de l'Athlétisme pour toutes les catégories hommes et femmes: courses sauts et lancers , mais aussi le cross-country ,le trail , la course hors stade et la Marche Nordique.