

# LOCMINE

## Aqualud Centre aquatique

**Sport :** Natation, aquagym, aquabike et circuit training

**Public :** A partir de 6 mois

**Contact :** Aqualud : 02 97 69 21 60  
Messagerie : [aqualud@cmc.bzh](mailto:aqualud@cmc.bzh)  
Facebook

**Horaires et jour(s) d'entraînement : 1 COURS /SEMAINE**

### COURS DE NATATION ENFANTS

<b>Catégorie d'âge</b>	<b>Jour(s) et Heures des cours (45 minutes)</b>
Bébés nageurs (6 mois à 5 ans)	Samedi : 10h / 11h15
Jardin aquatique (4 ans)	Mercredi : 9h30
Cours Familiarisation (N1) (à partir de 5 ans)	Lundi/Mardi/jeudi/vendredi : 17h Mercredi : 10h, 11h, 13h30 et 14h30
Cours Initiation (N2)	Lundi/Mardi/jeudi/vendredi 17h Mercredi : 10h, 11h, 13h30 et 14h30
Cours Perfectionnement 1 (N3)	Lundi/Mardi/Jeudi : 17h Mercredi : 13h30 et 16h30
Cours Perfectionnement 2 (N4)	Mardi : 17h45 Mercredi : 11h et 17h15
Cours de 4 Nages	Lundi : 17h45 / Vendredi : 18h

### STAGE DE NATATION ENFANTS (Uniquement pendant les vacances scolaires)

<b>Catégorie d'âge</b>	<b>Jour(s) et Heures des cours (45 minutes)</b>
Cours Familiarisation (N1) (à partir de 5 ans)	Du lundi au vendredi à 10h
Cours Initiation (N2)	Du lundi au vendredi à 11h
Cours Perfectionnement 1 (N3)	Du lundi au vendredi à 11h
Cours Perfectionnement 2 (N4)	Du lundi au vendredi à 11h

### COURS DE NATATION ADULTES

<b>Catégorie</b>	<b>Jour(s) et Heures des cours (45 minutes)</b>
Aquaphobie	Mercredi: 20h
Débutants	Mardi : 12h15 / Mercredi : 18h / Jeudi : 20h
Perfectionnement (1h)	Mardi : 12h15 Jeudi :19h
Experts (1h)	Lundi: 18h45 Mercredi : 20h

## COURS DE FITNESS

<b>Cours</b>	<b>Jour(s) et Heures des cours (45minutes)</b>
Aquagym Séniors	Lundi/Mardi/jeudi/vendredi : 16h
Aquatonic	Lundi : 18 et 20h Mardi : 19h45 Mercredi : 19h05 Jeudi : 11h30 et 18h Vendredi : 11h30 Dimanche : 9h
Aquabike	Lundi : 20h Mercredi : 19h05 Jeudi : 19h
Circuit training	Lundi :19h Jeudi : 18h et 20h Samedi : 11h30

**Lieu de pratique :** AQUALUD Centre aquatique communautaire (CMC) à Locminé

**Tarifs :**

<b>Natation</b>	<b>séance</b>	<b>A l'année (30 séances)</b>
Bébés nageurs	11.65€	10 séances : 98.30€ / 20 séances : 159.75€
Cours de natation enfants	10.50€	214.80€
Cours de natation enfants paiement en 3 fois		3 x 71.60€
Cours de natation adultes	12.45€	245.70€
Cours de natation adultes paiement en 3 fois		3 x 81.90€
Stage de natation enfants (5 séances)	10.50€	46.20€
Stage de natation enfants (10 séances)	10.50€	86€

<b>Fitness</b>	<b>séance</b>	<b>Abonnements</b>
Aquagym	12.45€	11 séances : 98.30€ / 33 séances : 245.70€
Aquagym paiement en 3 fois		3 x 81.90€ (33 séances)
Aquabike / Circuit training	14.80€	11 séances : 122.95€ / 33 séances : 307.20€
Aquabike /Circuit training paiement en 3 fois		3 x 102.40€ (33 séances)
Stage de natation enfants (5 séances)	10.50€	46.20€
Stage de natation enfants (10 séances)	10.50€	86€