

EVELLYS

Association Gym-Plaisir Naizin

Sport : Gym d'entretien et pilate

Public : Adultes

Contact : Mme Magali JEGOREL / Tél : 06 85 88 48 38

Messagerie : jegorel.magali@outlook.fr

Horaires et jour(s) d'entraînement :

| Catégorie d'âge | Jour(s) et Heures d'entraînement (Début/fin) |
|------------------------|---|
| Adultes tous âges | Mercredi : 19h / 20h (Gym d'entretien) Mercredi 20h / 21h (Pilate) |

Lieux de pratique : Stade Avel Dro à Naizin

Tarifs : Gym : 50 €

Pilate : 60 €

Les 2 cours : 100 €

Commentaires : Se faire plaisir dans la bonne humeur.