

EVELLYS

Evel détente yoga

Sport : Yoga

Public : Adultes

Contact : Mme Régine CADORET/ Tél : 06 74 08 88 26

Messagerie : regine.yogaremungol@free.fr

Horaires et jour(s) d'entraînement :

Catégorie d'âge	Jour(s) et Heures d'entraînement (Début/fin)
Adultes tous âges	Jeudi : 18h

Lieux de pratique : Salle de l'Evel à Remungol

Tarifs : 150 € pour le professeur + 10€ pour l'association

Commentaires :

Réunir des personnes pour faire du yoga, se détresser, être bien dans son corps et dans son esprit pour ne faire qu'un. Venir avec un tapis, un coussin et un plaid