

BIGNAN

Bignan Sports Loisirs

Sport : Boxe française/Self défense

Public : à partir de 12 ans (Boxe Française)

à partir de 16 ans (Self Défense)

Contact : Benjamin MILHES / 06 84 63 96 65

Site internet : <https://www.bsl.bignan.fr/about>

Horaires et jour(s) d'entraînement :

Sport	Jour(s) et Heures d'entraînement (Début/fin)
Self Défense	Lundi : 19h / 20h
Boxe Française	Vendredi : 19h / 21h

Lieux de pratique : Salle des sports M. Quentin, 56500 BIGNAN

Tarifs : 1 cours/semaine : 90€

2 cours / semaine : 125€

Commentaires :

Bignan sports Loisirs est une association de type loi 1901 à but non lucratif, affiliée à la fédération des sports en milieu rural, ayant des objectifs multiples. Il y avait 216 adhérents en 2022/2023.

Elle a pour objectif prioritaire de susciter et faciliter l'accès à la pratique de sports et d'activité de loisirs pour tous. Elle favorise le lien et partage des valeurs liées à la convivialité, l'échange, le bien-être et la santé, l'animation des communes.