



GUIDE DE COMPOSTAGE

SOMMAIRE

LE COMPOSTAGE

C'est un processus naturel dans lequel des organismes vivants (insectes, bactéries, champignons) vont décomposer de la matière organique et la transformer en un produit riche et assimilable par les végétaux : le compost.

Dans ce guide nous allons répondre à ces questions :

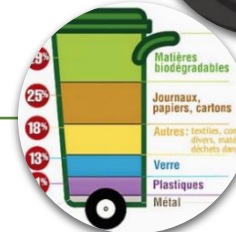
Pourquoi composter ? _____	p3
Que met-on au composteur ?	
- En cuisine _____	p4
- Dans le reste de la maison _____	p5
- Dans le jardin _____	p6-7
Comment réussir son compost ? _____	p8
- Où placer le composteur ? _____	p8
- Équilibre des apports _____	p9
- Air _____	p10
- Humidité _____	p11
Où utiliser son compost ? _____	p12
Quand utiliser son compost ? _____	p13
Les habitants du composteur _____	p14
Outils de compostage mis à disposition gratuitement par Centre Morbihan Communauté _____	p15

POURQUOI COMPOSTER ?

LES DÉCHETS COMPOSTABLES



125 kg/hab./an



40 % du contenu de nos déchets



Un engrais gratuit...



... pour votre jardin, potager, pots de fleur, etc.

QUE MET-ON AU COMPOSTEUR ?

EN CUISINE : PLUS LES DÉCHETS SONT DE PETITE TAILLE, PLUS ILS SE DÉCOMPOSERONT VITE

L'essuie-tout a tendance à assécher

➡ Adaptez la quantité en fonction de l'humidité du compost.

Très utiles, les coques servent d'abris aux petites bêtes. Elles se décomposent assez lentement, donc vous les retrouverez longtemps dans votre compost. Est-ce si gênant ?

Vous pouvez mettre les agrumes. Leur particularité est d'avoir un bactéricide naturel dans leur écorce. Cela ralentit la décomposition, mais ne l'empêche pas. Et ça sent très bon au compost !
Ceux qui en consomment beaucoup veilleront à corriger l'acidité excessive du compost par un apport de matières basiques, des coquilles d'œufs ou de la cendre saupoudrée par exemple.



Attention au gaspillage :

➡ Les restes peuvent être réaccommodés avant d'être bons pour le compost.

Evitez de mettre du pain :

➡ Comme les restes de repas, le pain sec peut servir de chapelure, devenir pudding, pain perdu ...

➡ Il fait une source idéale de nourriture pour les rongeurs, qui risqueraient de nicher dans le composteur.

ET LE RESTE DE LA MAISON :

Les aliments d'origine animale vont produire des odeurs désagréables et peuvent attirer des nuisibles dans votre composteur.

➡ Exception : si ce sont de toutes petites quantités et qu'elles sont bien disséminées dans le tas de compost.

➡ Truc et astuce : les os peuvent brûler dans la cheminée.



On peut mettre du gazon
➡ EN PETITE QUANTITÉ
➡ AVEC UN SÉCHAGE PRÉALABLE

Il est peut-être temps d'arrêter ?
(Tabac info service ligne téléphonique 3989)

Ils ne sont pas compostables.

Même si la litière est compostable : les déjections de nos petits compagnons carnivores contiennent des bactéries pathogènes qui vont contaminer votre compost, et les endroits du jardin où vous en mettrez.



On peut mettre les litières végétales de nos compagnons herbivores (gerbille, lapin,...)

AU JARDIN : PRIVILÉGIEZ LE PAILLAGE

Une tondeuse mulching hache menu l'herbe tondue et la dépose sur la pelouse. Plus besoin de vider le sac de ramassage, l'herbe hachée agit comme un paillis protecteur contre la sécheresse et un engrais naturel gratuit !



Les tailles d'une haie peuvent être déposées à ses pieds : économisez les efforts et les allers-retours en déchèterie.



Les petits branchages, posés sur le sol, peuvent être broyés à la tondeuse. Ils seront utilisés comme paillage ou dans le compost.



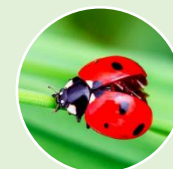
A l'automne, pourquoi s'embêter à ramasser les feuilles ? On passe à la tondeuse les feuilles qui jonchent le sol. Elles se retrouvent broyées avec la pelouse. Ce mélange fera un très bon paillage.



J'adore me
cacher sous les
tas de
branchage et
de feuilles



**LE PAILLAGE
PROFITE A
TOUS LES
PETITS
HABITANTS DU
JARDIN**



COAC COAC
Moi aussi !



AU JARDIN :

**CERTAINS DÉCHETS
sont à ÉVITER dans LE
COMPOSTEUR, SURTOUT,
SI VOUS VOULEZ
FERTILISER VOTRE JARDIN
AVEC LE COMPOST
OBTENU.**



Les plantes envahissantes risqueraient de se plaie et de laisser quelques graines dans le compost.



Les plantes malades, comme des tomates atteintes du mildiou, risqueraient de contaminer le compost.



Les mottes de terre, remplies d'herbes, vont encombrer le compost et les herbes y proliférer.



COMMENT RÉUSSIR SON COMPOST ?

OÙ PLACER LE COMPOSTEUR ?

- > SUR LE SOL NATUREL, VOUS POUVEZ RECOUVRIR DE BROyat OU FEUILLES MORTES AVANT DE LE PLACER,
- > SUR UN SOL PLAT
- > PROCHE DE LA MAISON,
- > À MI OMBRE SI POSSIBLE
- > ÉLOIGNÉ DES HAIES QUE VOUS TAILLEZ

1. L'ÉQUILIBRE DES APPORTS



3. HUMIDITÉ

2. AIR

1. L'ÉQUILIBRE DES APPORTS

50%

Les « matières brunes »
dures et sèches sont riches
en carbone (C) :

Ligneuses

Peu humides

Difficilement
décomposables

Nourriture pour
champignons



50%

Les « matières vertes »
molles et humides sont
riches en azote (N) :

Herbacées

Très humides

Facilement décomposables

Nourriture pour bactéries



⇒ L'idéal est d'avoir une réserve de
matière sèche à côté du composteur :

à chaque apport de déchet de cuisine,
plutôt humide, vous recouvrez de cette
matière sèche.

2. AIR

Griffez la surface à chaque apport



Vous pouvez laisser un outil type griffe à côté du composteur, ou même un simple bâton pour bien oxygéner.

Il vous servira à remuer l'apport de la semaine dernière avec les matières sèches qui le recouvraient. Puis vous versez le nouvel apport, et ainsi de suite jusqu'à obtention d'un gros tas.



Brassez/retournez le tas de compost entier

Parmi les bêtes qui travaillent au compost, les DÉCOMPOSEURS, il y a des bactéries qui ne fonctionnent bien qu'avec de l'oxygène. Le retournement sert à réoxygéner tout le compost Et contrôler que tout va bien.

On réactive son compost en le brassant tout entier, à la fourche.

La fréquence varie selon vos apports :

- au moins 2 fois par an,
- à l'automne et au printemps, quand la température extérieure est douce pour ne pas perturber les décomposeurs.

3. HUMIDITÉ

> **TROP HUMIDE, LA DÉCOMPOSITION RISQUE DE PARTIR EN FERMENTATION ET DE SENTIR TRÈS MAUVAIS**

> **TROP SEC, LA DÉCOMPOSITION SERA EXCESSIVEMENT LENTE**

Le test de la poignée

Afin de vérifier l'humidité du compost, prenez une poignée de compost dans la main et pressez-la.



Si un fin filet d'eau s'en échappe, il est trop humide.

> **AJOUTEZ DE LA MATIÈRE SÈCHE**



Si quelques gouttes perlent entre les doigts et que le matériau ne se disperse pas quand vous ouvrez la main, le compost a une bonne humidité.



Si rien ne coule et que le paquet se défait, il est trop sec.

> **ARROSEZ UN PEU OU LAISSEZ OUVERT UN JOUR DE PLUIE**

OÙ UTILISER SON COMPOST ?



Au potager, au jardin d'ornement, en jardinières, aux pieds des arbres et des haies, sur la pelouse... Partout où de la végétation pousse.



Proportions :

Pour rempotage : 1/3 compost 2/3 terre

Au potager : 3 kg/m²

QUAND UTILISER SON COMPOST ?

Récoltez votre compost au bout de 6 à 9 mois, selon la quantité désirée (Notez qu'il y a une perte de volume car l'eau de vos déchets va s'évaporer).

Ouvrez le composteur et récoltez à partir du fond jusqu'aux déchets non décomposés.

A l'automne, en paillage

Le compost nourrira les organismes du sol tout l'hiver, et votre sol sera amendé pour les plantations du printemps. A utiliser en « butte lasagne » par exemple.

Au printemps, pour les semis et les plantations

Mélangez le compost à un terreau neutre lors de vos repiquages.

Déchets frais

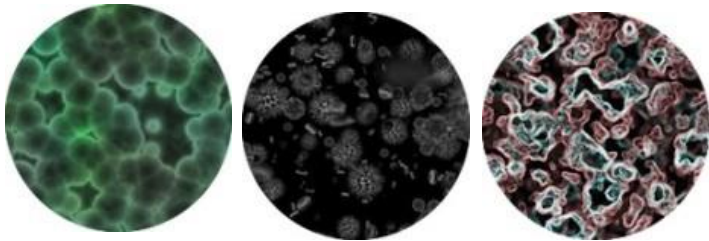
En cours de décomposition

Compost mûr



LES HABITANTS DU COMPOSTEUR

DES MICROSCOPHIQUES...



Bactéries

DES PETITS...



Collembola



Champignon



Drosophile ou moucheron

... ET DES GROS



Larve de cétoine



Cloporte



Différents types de vers
dont celui de fumier



Limace

Donnez-moi
des déchets et je
laisserai vos
salades
tranquilles !

OUTILS DE COMPOSTAGE MIS À DISPOSITION GRATUITEMENT PAR CMC

SI VOUS HABITEZ UN LOGEMENT SANS ESPACE EXTERIEUR, NE PERMETTANT PAS DE DISPOSER D'UN COMPOSTEUR, NOUS VOUS PROPOSONS :

Le composteur de jardin

En plastique recyclé
Contenance 345 L



La solution individuelle : le lombricomposteur

Il vous permet de composter
en intérieur ou sur un balcon.



La solution collective : le compostage partagé

Avec un groupe de voisins motivés,
compostez en bas de votre
immeuble ou résidence.



Pour approfondir sur le compostage, il existe une documentation pléthorique ! Livres, presse et sur le net : des blogs, des vidéos et de très bons conseils sur notre site :

www.centremorbihancommunaute.bzh rubrique réduction des déchets

N'hésitez pas à le consulter !

VOUS AVEZ DES QUESTIONS ?

Contactez directement votre service de prévention des déchets par courriel

prevention@cmc.bzh

ou par téléphone au Pôle Environnement :

02 97 60 43 42

